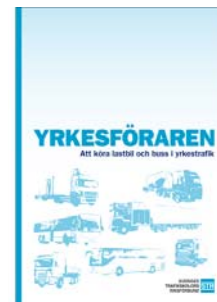


Yrkesföraren

Art nr 1633
Aktuell utgåva 1



Ändringar från utgåva 1 till 2

Sid	Innehåll	Ändring
11	nytt	Ny bild på yrkesförarbeviset.
11	ändring	Aktuellt pris för yrkeskompetensbeviset hittar du på www.yrkestrafiken.se .
12	ändring	Texten om fortbildning är ändrad
29	tillägg	Lutningsvinkel i bilden med sittställning har lagts till.
31	ändring	Nya bilder på övningarna.
33	tillägg	Nya punkter om maxlyft och rygghållning tillagda.
35	ändring	Texten om kolhydrater är ändrad.
36	ändring	Texten om vitaminer och antioxidanter är ändrad.
37	ändring	Texten om fibrer är ändrad.
38	ändring	Bild på matcirkeln är ändrad.
39	ändring	Bilden på tallriksmodellen är ändrad.
42	ändring	Texten om BMI och bukomfång (midjemått) är ändrad.
54	tillägg	Två avstressningsövningar är tillagda.
58	ändring	Öl innehåller kolhydrater.
72	ändring	Texten om arbetstidsregler är ändrad.
75	ändring	Eftersom EU:s och AETR:s kör- och vilotidsregler är desamma idag finns all information om dessa på denna sida.
76-81	borttaget	Sidorna om AETR:s kör- och vilotidsregler är borttagna.
112	nytt	Ny text om stoppsträcka och krockvård införda efter texten om viltolyckor.
119	ändring	Heimlichmanöver kallas bukstöt.

Har du synpunkter på innehållet i Yrkesföraren, hör av dig!

Bo Tollbring
0418 – 40 10 27
bo.tollbring@str.se