

## Checklista EcoDriving

Igångsättning, start och parkering	<ul style="list-style-type: none"> <li>• förbered bälte, speglar, osv.</li> <li>• startförbrukning</li> <li>• 1-2-3 tomgång</li> <li>• förbrukning backning, taktik parkering</li> <li>• krypkörningsförbrukning (kö)</li> <li>• kort 1:a, max 2 billängder</li> </ul>
Acceleration	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3000 varv/min (max) ej fullgas!</li> <li>• Bestämd fartökning under kort tid</li> </ul>
Gasanvändning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ”spillgas” = gasa mer än nödvändigt för att hålla farten</li> <li>• omotiverad gasgivning under motorbromsning, utnyttjande av rörelseenergi</li> <li>• ”surfa” = att ligga rätt med gaspedalen</li> </ul>
Växelval	<ul style="list-style-type: none"> <li>• förbrukning 3-4-5 i 50 km/h</li> <li>• rullande start på 2:an</li> <li>• svänga på 3:an/4:an</li> <li>• lätta på gasen innan växling, invänta vridmomentet</li> <li>• accelerera färdigt innan växlingen sker</li> <li>• accelerera på hög växel med rätt gasteknik (50 – 90 km/h)</li> <li>• hoppa över växlar när det går</li> <li>• växling drar bränsle</li> </ul>
Motorbromsning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ”nollning” = över ca 1500 varv/min</li> <li>• ligg kvar på växeln så länge det går</li> <li>• rörelseenergi, planering</li> <li>• avsaknad av bromsljus</li> </ul>
Körning vid trafiksignal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• titta långt fram</li> <li>• läs av inkommande trafik</li> <li>• ”prio” väg</li> <li>• röd gubbe</li> <li>• håll rull på bilen för att slippa stanna = ev. bromsa in tidigare</li> <li>• ”tävla” mot trafikljuset</li> </ul>
Cirkulation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• upptäck i tid, ställ dig inte i kön in</li> <li>• läs av inkommande trafik</li> <li>• utnyttja lucka</li> <li>• gasa inte inne i cirkulationen</li> </ul>
Undvikande av stopp	<ul style="list-style-type: none"> <li>• start</li> <li>• cirkulation</li> <li>• trafikljus</li> <li>• vägkorsning</li> <li>• fotgängare</li> <li>• möte vid vänstersväg</li> <li>• att diskutera: ”ladda på grönt” (satsa på att komma över på grönt?!)</li> </ul>
Avstånd i kö	<ul style="list-style-type: none"> <li>• framförvarande får inte bestämma min körning</li> <li>• håll avstånd vid acceleration</li> <li>• släpp iväg bilen framför</li> </ul>
Val av körfält	<ul style="list-style-type: none"> <li>• välj tom ”fil”</li> <li>• höj blicken – tänk...!</li> </ul>
Användning av med- och motlut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ligg kvar på växeln om möjligt</li> <li>• ta sats före nedför (kraftökning), ”sacka” uppför</li> <li>• visa förbrukning kontra fartminskning</li> </ul>

Tänk på att **aldrig** någonsin äventyra trafiksäkerheten!