

GDE-matrisen

	Kunskaper och färdigheter	Riskhöjande faktorer	Självbedömning
Mål och färdigheter i livet	Livsstil, ålder, grupp, kultur, social ställning osv kontra körbeteende	Spänningssökning Riskacceptans Gruppnormer Gruppträck	Förmåga att iaktta sig själv Egna förutsättningar
Mål och sammanhang för körningen	Val av färdväg Val av tidpunkt Motivens inverkan Färdplanering	Alkohol, andra droger, trötthet Halt underlag Rusningstid Unga passagerare	Egna motiv som påverkar valen Självkritiskt tänkande
Körning i trafik	Trafikregler Samspel Riskuppfattning Automatisering	Regelbrott Hålla avstånd Halt underlag Oskyddade trafikanter	Avpassning av körförmågan Egen körstil
Kontroll över fordonet	Bilens funktion Skyddssystem Kontroll över fordonet Fysikaliska lagar	Inget bilbälte Kollaps av fordonssystem Slitna däck	Avpassning av förmåga att kontrollera bilen